

体力

身体
機能

測

定

実施内容をご相談ください

※ 詳細は裏面

定期的に従業員の
身体の状態を確認
しましょう



従業員の健康を守ろう！



相談はこちらから



大切な従業員の健康を、見守る。

各種機能測定のご案内

体力/身体機能測定を実施しませんか？

定期的な測定を受けることで、経時的な変化や、それに伴うリスクを可視化することができます。従業員の自己申告内容だけでなく、客観的なデータ管理をすることで、予防や対策にも効果的です。大切な従業員が、いつまでも元気で働けるよう、ぜひこの機会に体力チェックをしてみませんか？



各種測定に関するご相談をお受けしております

予算相談（補助金や促進事業費等の利用相談を含む）に応じます。

Basicコース

1,000~ 円(税込)/人

基本チェック

年代平均と比較可能な基本的な体力測定を行います。主要な「体力」に特化した内容となります。

- ① 体重測定・血圧測定
- ② 筋力測定・柔軟性測定
- ③ パフォーマンステスト

※ あくまで一例

労災予防コース

1,500~ 円(税込)/人

労災に繋がりやすい機能チェック

労働災害に繋がりやすい身体機能や注意機能の測定を行います。主要な「身体機能」に特化した内容になります。

- ① 注意機能テスト
- ② 筋力測定・バランス検査
- ③ パフォーマンステスト

※ あくまで一例

年代別コース

2,500~ 円(税込)/人

年代別の機能チェック

企業オリジナルの身体機能測定を提案/実施いたします。高齢従業員やミドルマネジメント層に向けたものなどをご用意します。

- ① 高齢従業員向け転倒リスクテスト
- ② ミドル層向けメタボ関連テスト
- ③ 定年退職者向け認知機能テスト

※ あくまで一例

OP 個人レポート

各コースに追加

全体レポートの他に個人に向けたレポートの作成も承っております。必要に応じてオススメのトレーニングの紹介なども包括することも可能です。

※ 予算相談が可能です

ご予約・お問い合わせはこちら



お電話でのご相談 [09:00~18:00]

090-2159-2523 (毛利)



WEBからのご相談 [24H]

<https://focusfit.info/>

